

Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корт 12-18лет

Дата 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой " гречневой "	250		207	7	7	21
	кисломол.		Масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
Завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	кисломол.		сыр	20		73	4	6	0
	фрукты								
Обед	закуска	45	винегрет овощной	95		95	1	6	8
	1 блюдо	204	суп рисовый (харчо)	268		113	8	3	15
	2 блюдо	608	котлета мясная	100		228	15	12	16
	гарнир	336	капустя тушенная	180		256	3	8	41
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	22
Полдник	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Ужин	булочное		вафли	47		195	3	5	34
	напиток		сок	200		92	1	0	20
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

(расшифровка подписи)

